

> *Atleta volta em Abril à maratona de Londres, onde nos Jogos Olímpicos foi sétima.*

CORTA-MATO DO AGRUPAMENTO DE MAXIMINOS

DESPORTO

ESCOLAR

# Jessica Augusto na Escola D. Frei Caetano Brandão

A meio de uma lesão, Jéssica Augusto, que se propõe voltar a Londres em Abril para disputar a maratona, esteve ontem em Braga na Escola EB 2,3 D. Frei Caetano Brandão.

> rui serapicos

A atleta olímpica de provas de fundo, Jéssica Augusto, esteve ontem na Escola EB 2,3 D. Frei Caetano Brandão, em Braga, onde teve lugar uma prova de corta-mato no âmbito do desporto escolar do Agrupamento de Escolas de Maximinos.

Centenas de alunos participaram nas corridas, organizadas por escalões etários entre os nascidos no ano 1995 e os que nasceram em anos anteriores ao ano lectivo 2002/3.

Muitos outros alunos compareceram no recinto para assistir à prova e pedir autógrafos à atleta olímpica, Jéssica Augusto, que esgotou rapidamente postais dela própria que levava assinados. Jéssica Augusto encontra-se afastada das competições, devido a uma lesão no esporão calcâneo do pé esquerdo. “Estou parada há quinze dias, mas conto voltar aos treinos na próxima semana”, disse a atleta ao ‘Correio do Minho’.

Adiantou que, mesmo assim, tem previstas até ao final do ano a participação em duas corridas



Atleta olímpica, Jéssica Augusto é muito solicitada para dar autógrafos

de S. Silvestre, uma dia 29 de Dezembro, em Lisboa e outra nos arredores de Madrid no último dia do ano.

Nessas corridas, disse a atleta, “não vou estar a 100 por cento, mas irei a 60 ou 70 por cento, contando em Janeiro começar a

preparar a maratona de Londres, que está agendada para Abril”.

A fundista prevê ainda participar no próximo ano em mais

uma maratona.

“É uma carga normal, para uma maratonista, fazer duas maratonas por ano. E poderei fazer algumas meias-maratonas”, adiantou.

Prevê também competir nos 10 mil metros do campeonato do mundo de estrada.

Segundo Jéssica Augusto, estar afastada das competições e dos treinos por lesão “altera o estado de humor, porque estou habituada a fazer exercícios e custa ficar parada. Durmo mal e tenho insónias”.

“Em compensação”, confessa, “vou mais ao cinema”. O director do Agrupamento de Escolas de Maximinos, António Pereira, explicou ao CM que a realização daquele corta-mato que ontem teve lugar da Escola Frei Caetano Brandão insere-se numa política de desenvolvimento desportivo. “É fundamental para que os alunos se sintam bem fisicamente e também rendam melhor intelectualmente”, frisou. Aquele responsável realçou a qualidade do desempenho desportivo, no âmbito do desporto escolar, deste agrupamento em várias modalidades como o andebol, o atletismo, a orientação e ainda o desporto adaptado Segundo António Pereira, a presença de Jéssica “foi fácil de conseguir” e constitui motivação para os alunos, dado tratar-se de uma atleta “de referência no plano internacional”.

Na prova de ontem destaca-se ainda o apoio da Associação de Pais do Agrupamento Escolas de Maximinos, que distribuiu lanche pelos participantes.



Momento de uma prova masculina no recinto da Escola EB 2,3 D. Frei Caetano Brandão

## Centenas disputaram corridas entre os mil e os 3.500 metros

O corta-mato do Agrupamento de Escolas de Maximinos, ontem, na Escola EB 2,3 D. Frei Caetano Brandão, foi disputado em oito corridas, com distâncias entre os mil e os 3.500 metros, consoante os escalões etários e categorias masculinos/femininos. As corridas, beneficiando de um dia de sol, foram disputadas durante a manhã. Dada a impossibilidade de dar aqui conta das várias centenas de participantes, ficam os três primeiros de cada prova. Eis a composição dos pódios:

**Masculinos** Infantis A: 1º, Pedro Fernandes; 2º, Alexandre Teixeira; 3º, Ricardo Machado. Infantis B: 1º, Guilherme Soares; 2º, Joel Alves; 3º, Luís Carvalho. Iniciados: 1º, André Araújo; 2º, Nuno Fernandes; 3º André Peixoto. Juvenis: 1º, João Novo; 2º, António Ferros; 3º, Ricardo Antunes.

Juniões: 1º, Paulo Rosário; 2º, Fábio Silva; 3º, Marco Sousa.

**Femininos.** Infantis B: 1ª, Rafaela Madanços; 2ª Erika Marques; 3ª Paula Ferreira. Iniciados: 1ª, Marisa Soutelo; 2ª, Liliana Rosa; 3ª, Beatriz Carvalho. Juvenis: 1ª, Patrícia Santos; 2ª, Adriana Oliveira; 3ª, Ana Braga. Juniores: 1ª, Mariana Pires; 2ª Inês Pereira; 3ª Carolina Moreira.