

Durante uma semana a saúde dá mais cor à vida dos alunos

SEMANA VIVER + SAÚDE promovida pelo Agrupamento de Escolas de Maximinos promove actividades em todas as escolas, sob o mote 'A saúde dá mais cor à tua vida'. Amanhã há caminhada.

ESCOLAS

| Teresa Marques Costa |

Professores, funcionários, pais e alguns alunos participaram ontem na dádiva de sangue que decorreu na Escola Secundária de Maximinos (ESMAX) no âmbito da Semana 'Viver + Saúde' que se prolonga até segunda-feira e que mobiliza as várias escolas do Agrupamento de Maximinos.

Uma vez mais, o Centro de Sangue e Transplantação do Porto associou-se à semana da saúde promovida pelo projecto de educação para a saúde (PES) do Agrupamento de Escolas de Maximinos, este ano, sob o mote 'A saúde dá mais cor à vida'.

Em relação ao ano passado, foi maior a adesão à dádiva de sangue, uma iniciativa que tem o duplo objectivo de recolher sangue para quem dele precisa e de sensibilizar para a dádiva como um dever cívico.

Ontem ainda, três turmas do 10.º ano da ESMAX assistiram



DR

Ontem, foi dia de dádiva de sangue na ESMAX, mas as actividades multiplicam-se pelas várias escolas do Agrupamento

com atenção a mensagem de prevenção do consumo de substâncias psicoactivas deixada por um inspector da Polícia Judiciária.

Amanhã, a comunidade educativa e os pais são convidados a caminhar em prol da Associação Nacional de Espondilite Anquilosante, numa actividade que

conjuga a actividade física, o convívio e a solidariedade, explica a coordenadora do PES, Adelaide Sousa.

A Semana 'Viver + Saúde' ter-

mina, segunda-feira, com 'PASSE na rua', um conjunto de jogos dirigidos aos alunos do 1.º ciclo e para os quais estão inscritos 126 alunos.

'PASSE na rua' é uma iniciativa que decorre em parceria com a Unidade de Cuidados à Comunidade (UCC) da Colina e outras entidades.

Ao longo desta semana, houve muita cor, fazendo jus à temática deste ano. O almoço nas cantinas escolares associou, em cada dia, um fruto e legume a uma cor, dando outro sabor à refeição.

Nos jardins-de-infância e escolas do 1.º ciclo as crianças foram desafiadas a pintar frutos, a elaborar coroas com os frutos colados e a confeccionar uma refeição e sobremesa saudáveis e até houve 'movimento com cor' numa aula de ginástica diferente.

Nos jardins-de-infância e escolas do 1.º ciclo as crianças foram desafiadas a pintar frutos, a elaborar coroas com os frutos colados e a confeccionar uma refeição e sobremesa saudáveis e até houve 'movimento com cor' numa aula de ginástica diferente. O almoço nas cantinas escolares também teve mais cor.