

## PLANO DE AÇÃO - PES

ÁREAS TEMÁTICAS	AÇÕES	OBJETIVOS	ATIVIDADES	INTERVENIENTES	PÚBLICO/POPULAÇÃO-ALVO									CALENDARIZAÇÃO							
					ALU NO S	DOC EN TES	AO	EE	JI	EB1	2º cicl o	3º cicl o	SEC	2012/2013							
														1ºP	2ºP	3ºP					
ALIMENTAÇÃO, SAÚDE ORAL, HIGIENE E ATIVIDADE FÍSICA	<b>PASSEZINHO E PASSE</b> (Programa Reg. Alimentação Saudável em Saúde Escolar)	Promover a educação alimentar	Formação de alunos.	Equipa PES UCC da Colina Docentes																	
			Campanha-Regime de Fruta Escolar																		
			Promoção das merendas saudáveis																		
	Aprender a lavar as mãos	Desenvolver conhecimentos sobre a necessidade de lavar as mãos para impedir a propagação de infeções	Sessão de sensibilização	Equipa PES Hospital de Braga											nov						
	<b>SAÚDE, na Mesa e no Bar</b>	Fomentar opções alimentares saudáveis	Campanha Pesar Saúde	Equipa PES UCC colina Eq. Saúde Escolar Assist. Operacionais <b>LPPS</b> (Liga Portuguesa da Profilaxia Social)							6º ano										
			Dia Mundial da alimentação									Gymcana				10 e 16 de out.					
			Monitorização das ofertas do bar e das Máquinas automáticas																		
			Confeção de refeições saudáveis: Picnic saudável /pequeno-almoço saudável																		

	Saúde Oral e Visual	Promover a saúde oral	CSI: Campus Sob investigação-Higiene, Saúde Oral, Alimentação							CSI				nov				
			Formação saúde oral			jul	out	3 anos	1ºano	5ºano								
			Projeto SOBE (saúde oral nas bibliotecas escolares)															
			Bochechos com flúor															
			Implementação da escovagem após o almoço															
	Distribuição dos cheques dentistas																	
		Promover a saúde visual	Rastreio Visual	Óticas Minho						10 a 14 de nov	19, 20 e 21 de nov	17e 18 de nov						
EDUCAÇÃO SEXUAL	PRESSE (Programa Regional de Educação Sexual em Saúde Escolar)	Implementar a educação sexual de uma forma estruturada e sustentada	Formação de alunos	Eq. PRESS (Coord. ed. Saúde, psicologia e téc. Saúde)														
			Formação de pais/EE															

	<b>Dinâmica de grupos</b>	Implementar a educação sexual de uma forma estruturada e sustentada	A identidade sexual e os papéis de género	Equipa PES ACANJA							5º ano						
			Sexualidade e Orientação Sexual									7º ano					
	<b>Dinâmica de grupos</b>	Implementar a educação sexual de uma forma estruturada e sustentada	Comunicação Interpessoal	Equipa PES CLDS								8º ano		nov			
	<b>Sessões de sensibilização/ informação</b>		Planeamento familiar/ Contraceção	Equipa PES Hospital de Braga									9º ano				
			Gravidez na adolescência	Equipa PES Hospital de Braga										11º ano			
			Comunicação interpessoal/Prevenção dos maus-tratos	Equipa PES Equipa MOE										12º ano			
			<b>Teatro</b>	Promover a cultura de respeito e responsabilidade no campo da sexualidade	<b>Peça: "Deixemos o Sexo em Paz"</b>	Equipa PES Companhia de Teatro Maria Paulos CMB									10º ano		

	<b>Programa Educativo: "Diário 14/18"</b>	Desenvolver competências na área da educação sexual	Distribuição de Kits	Johnson & Johnson																			
	<b>Comemoração do Dia Mundial de Luta Contra a SIDA</b>	Aconselhar/informar os alunos sobre o VIH/sida; Promover a auto responsabilização; Valorização de atitudes não à discriminação das pessoas contaminadas	"Um laço com um abraço"	Equipa PES UCC da colina Docentes Associação de estudantes									9ª nos		1 dez								
	<b>Aspetos preventivos da Sexualidade</b>	Contribuir para a vivência de uma sexualidade saudável e responsável; Prevenir a SIDA	Sessão de sensibilização- IST's	Equipa PES Docentes Hospital de Braga											12º ano								
<b>PREVENÇÃO DO CONSUMO DE SUBSTÂNCIAS PSICOATIVAS</b>	<b>PROJETO +ATITUDE</b>	Prevenir o consumo de substâncias psicoativas	Espaço de dúvidas	Equipa PES Equipa Projeto "+Atitude" Docentes Equipa MOE																			
			Formação-Jogo Eu e os Outros																				
			Apoio escolar																				
			Ocupação de tempos livres																				
			Sessão informativa: "O Que Fazer para (Não) Prevenir"																				
			Treino de competências																				
	Dinâmica de grupos/Sessões de sensibilização												6º ano										
<b>(-) Risco (+) Solução</b>	Prevenir para não remediar	Sessão de sensibilização	Equipa PES CLDS												10º ano					S saúde			

	<b>Projeto “Copos – quem decide és tu”</b>	Sensibilizar e informar os alunos para os riscos inerentes ao abuso de álcool	Sessão de esclarecimento Formação de grupos voluntários	JCV																	
	<b>PELT _ Prog. escolas livres de tabaco</b>	Promover a cessação tabágica junto da comunidade escolar; Dotar os alunos de competências para a adoção de estilos de vida saudáveis; Colaborar com a comunidade em geral na promoção e criação de ambientes saudáveis;	Formação de alunos	UCC																	
	<b>Dia Mundial do Não Fumador</b>	Prevenir o Tabagismo	Sessão de sensibilização “Prevenção de Hábitos Tabágicos”.	Especialistas do Hospital de Braga								9º ano					17 nov				
	<b>MEDIDA 1 Prog. “Cuida-te”</b>	Prevenir comportamentos de risco	Unidade móvel	IPJ																	
<b>PROMOÇÃO DA SEGURANÇA E CIDADANIA PREVENÇÃO DE ACIDENTES</b>	<b>Conhecer os riscos, criar ambientes seguros, minimizar os acidentes</b>	Promover a segurança.  Prevenir acidentes.	Monitorização de acidentes	UCC da colina Saúde pública Docentes XZ Consultores																	
			Formação Primeiros socorros																		
			Formação em suporte básico de vida																		
			Formação de enc. educ/pais.																		
<b>Segurança Rodoviária</b>	Promover a segurança rodoviária e prevenir acidentes	Visita à escola de condução	Docentes																		

	<b>"A importância do Sono"</b>	Sensibilizar para a importância das rotinas diárias Focar a importância do sono na saúde física, mental e emocional e no desempenho individual diário	Sessão informativa	Equipa PES Hospital de Braga																			
	<b>Futuro +</b>	Sensibilizar para a importância da escolaridade na integração profissional	Dinâmica de grupo	Equipa PES CLDS								9º ano						S cult.					
	<b>De Ser ao Ter</b>	Empreender para o futuro	Dinamização de um jogo										10º ano					S cult.					
<b>SAÚDE E AMBIENTE</b>	<b>Semana - ViVer + SaúDe</b>	Diagnosticar precocemente problemas dentários e de visão dos alunos, contribuindo para o sucesso escolar; Fomentar o reconhecimento da saúde como um bem precioso que todos desejamos e devemos promover. Desenvolver a consciência cívica de toda a comunidade educativa.	Rastreio de saúde	Equipa PES UCC da colina Eq. Saúde Escolar IPS AO  Univ.Fernando Pessoa IPJ Docentes Equipa MOE CLDS Hospital de Braga XZConsultores																			
			Olimpíada da Saúde																				
			Informar jovens																				
			Visita à Quinta Pedagógica																				
			Dádiva de sangue																				
			Campanhas de Educação Alimentar																				
			Campanhas de Educação Ambiental																				
			"Colorir a Sexualidade"																				
			"Cuidados com o Sol"																				
			IV Corrida Solidária																				
																			7 a 10 abril				

	G. I. A. / i-alunos	Apoio na área da educação	IPJ																	
		Apoio na área da ed. Sexual, higiene, saúde oral e alimentação.	Enf. UCC																	
		Apoio na área da prevenção das SPA	Eq. Proj +Atitude																	
		Apoio psicossocial	Equipa de MOE																	
	INCLUSÃO ESCOLAR	Identificação de alunos com NEE	UCC da colina Docentes																	
		Formação (Trissomia 21)																23 de set		
		Implementação de Planos individuais																		
		Organização dos recursos																		
		Organização de catálogos com informações úteis e práticas																		

Implementação

A Coordenadora: Adelaide Sousa

Agrupamento de Escolas de Maximinos, 30 de setembro de 2014