Semana da Saúde decorre até dia 13 de abril

Agrupamento de Maximinos sensibiliza alunos para adoção de estilos de vida saudáveis

AVELINO LIMA

Os alunos assistiram a uma palestra sobre consumo de substâncias psicoativas

MARTA ENCARNAÇÃO

O Agrupamento de Escolas de Maximinos está a promover a Semana Viver + Saúde, uma iniciativa que pretende sensibilizar a comunidade escolar para a importância da adoção de estilos de vida saudáveis.

O ponto alto do programa acontece amanhã, 11 de abril, com a realização da caminhada solidária "Viver+Saúde" que tem como objetivo principal apoiar a Associação Nacional de Espondilite Anquilosante (ANEA).

A semana da saúde é uma organização da equipa do PES do Agrupamento de Escolas de Maximinos e está dividida em várias temáticas, como explicou ao *Diário do Minho* o professor Álvaro Carvalho. Nos dois primeiros dias da atividade, as iniciativas realizadas abordaram temas como a gravidez na adolescência, os cuidados a ter com o sol, tendo-se realizado ainda as Olimpíadas da Saúde e rastreios à saúde.

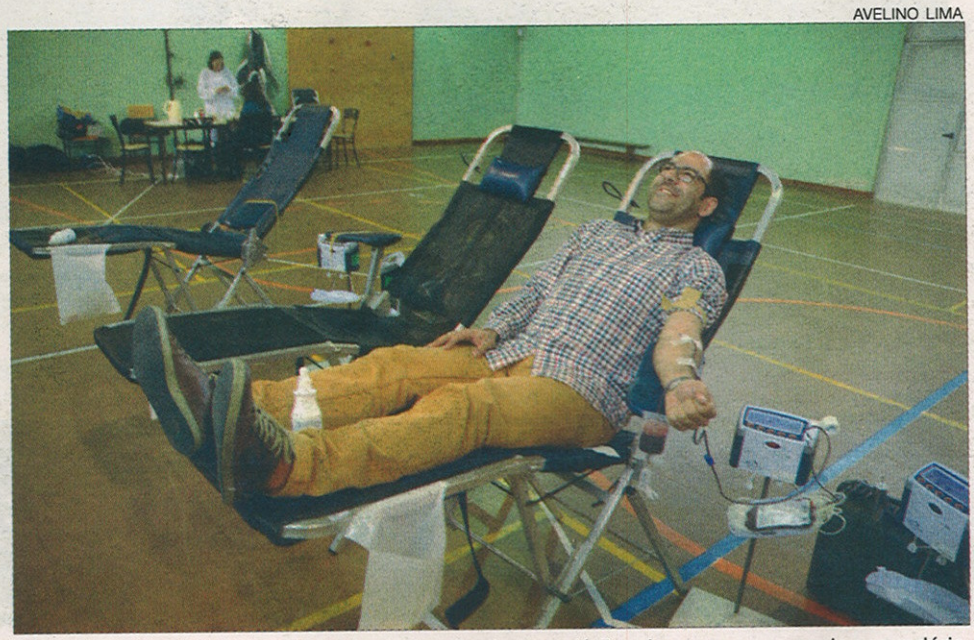
Ontem, o programa incluiu a realização de uma dádiva de sangue para a qual contribuíram encarregados de educação, professores e funcionários do agrupamento. Durante a manhã decorreu ainda uma ação de prevenção de consumo de substâncias psicoativas, realizada em parceria com a Polícia Judiciária e com o CLDS Mais Braga, gerido e executado pela Misericórdia de Braga.

A semana da saúde têm amanhã o seu ponto alto com a realização de uma caminhada

A semana da saúde inclui atividades nos jardins de infância e nas escolas do 1.º ciclo.

Além dos trabalhos de expressão plástica, as crianças vão elaborar um calendário com atitudes saudáveis e da elaboração de um livro de receitas saudáveis. Para o dia 18 de abril, está marcada a realização de um pequeno-almoço saudável seguido de atividade física com os encarregados de educação.

AVELINO LIMA



O dia de ontem ficou marcado pela realização de uma dádiva de sangue na escola secundária