

### PROJECTO COMENIUS: ALUNOS DA FREI CAETANO BRANDÃO VISITARAM POLÓNIA

Entre os dias 3 e 7 de Abril, cinco alunos da turma 2 do 9.º ano da Escola EB 2,3 Frei Caetano Brandão do Agrupamento de Escolas de Maximinos, pertencentes ao Clube Europeu, e acompanhados por duas professoras, deslocaram-se à pequena localidade de Stroze, nas imediações de Cracóvia, no Sul da

Polónia.

Esta mobilidade inseriu-se no conjunto de actividades previstas no Projecto Comenius 'European Eco Warriors'.

A visita de estudo teve um balanço muito positivo, dada a oportunidade que o grupo teve de participar em actividades lectivas e workshops que proporcionaram a partilha de experiências, o desenvolvimento do espírito de cidadania europeia e da consciência

ecológica, bem como das competências comunicativas em língua inglesa, polaca e portuguesa.

Houve oportunidade para efectuar uma visita guiada ao terreno do antigo campo de extermínio de Auschwitz-Birkenau, onde se contactou com uma realidade mundialmente reconhecida como símbolo de terror, genocídio e holocausto, para que a história não seja esquecida e nunca mais se repita.



## AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE MAXIMINOS

BRAGA

ENSINO

# Semana da Saúde fez sucesso

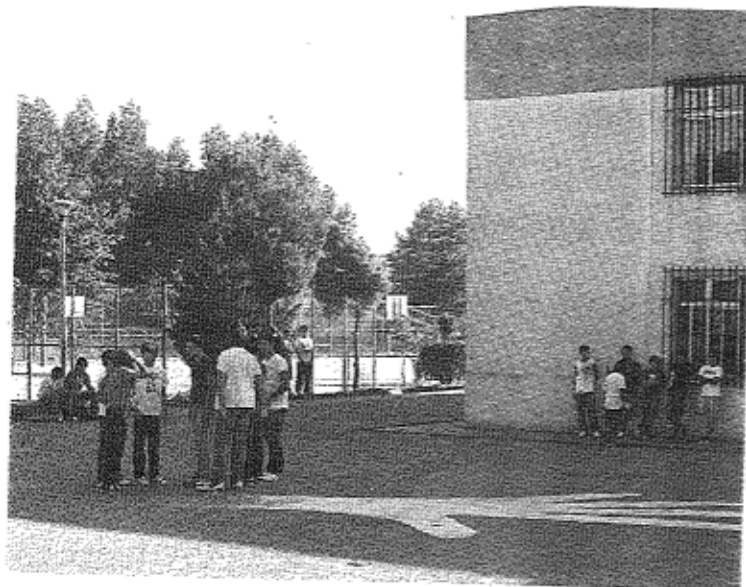
Tendo por lema 'viver + saúde', a Semana da Saúde mobilizou mais de 450 alunos do Agrupamento de Escolas de Maximinos. Organização faz balanço positivo da iniciativa considerando os objectivos atingidos.

> redacção

Mais de 450 alunos estiveram directamente envolvidos nas actividades promovidas na 'Semana da Saúde' que decorreu no Agrupamento de Escolas de Maximinos. A Semana 'viver + saúde', a que se associou o Núcleo de Estágio de Educação Física, decorreu de 9 a 12 de Abril.

As actividades iniciaram-se a 9 de abril, com o *bodyjam*, que decorreu na Escola Secundária de Maximinos (ESMAX) e no pavilhão de Maximinos, com a participação de 101 alunos.

No dia seguinte, 10 de Abril, com dinâmica igual à de *bodyjam*, inicialmente no exterior da



Agrupamento sensibilizou alunos na Semana da Saúde

ESMAX e depois no pavilhão de Maximinos, estiveram envolvidos mais 93 alunos. Decorreu ainda uma demonstração de futebol americano, que contou com a colaboração dos Maximinos Warriors.

No dia 11, destaque para uma palestra, na ESMAX, que contou com a presença de duas palestrantes que desenvolveram as temáticas 'Postura Corporal' e 'Alimentação e exercício físico'. Estiveram presentes 72 alunos do agrupamento.

Ainda no dia 11, mas da parte da tarde, decorreu no pavilhão municipal de Maximinos uma demonstração da modalidade de capoeira, que contou com a colaboração do grupo 'Coriscos

Capoeira - Braga'. Participaram nesta demonstração 121 alunos.

Ao longo desta semana as actividades supra-referidas, envolveram mais de 450 alunos (não contabilizando os que participaram nos intervalos), conseguindo a organização o alcançar dos objectivos a que se propôs: promover uma pedagogia de prevenção, sensibilizando os alunos para os benefícios de uma correcta postura, alimentação e prática de exercício físico regular (palestras), combater a indisciplina e o insucesso pela promoção duma educação cívica básica, promover a prática de modalidades como a capoeira, futebol americano, ropeskiipping e dança.