

> Prova regional inserida na programação da Guimarães Cidade Europeia do Desporto.

CORTA-MATO ENVOLVEU DEZENAS DE ESCOLAS DO DISTRITO

MODALIDADES

ATLETISMO



Mais de 3.500 jovens em prova grandiosa

O Parque da Cidade Desportiva, em Guimarães, recebeu o Corta-Mato Distrital Escolar, prova que juntou perto de 95 escolas do distrito de Braga. Milhares de jovens deram vida a uma iniciativa grandiosa e já de forte tradição.

FLÁVIO FREITAS

Parque da Cidade Desportiva de Guimarães recebeu mais de 3.500 alunos, que participaram no Corta-Mato Distrital

> joana russo belo

Um evento grandioso. Mais de 3.500 alunos de cerca de 95 estabelecimentos de ensino do distrito de Braga deram cor e vida ao Corta-Mato Distrital Escolar, promovido pela Coordenação Local do Desporto Escolar - Braga (DREN), em parceria com a Associação de Atletismo de Braga, Tempo Livre e a Cidade Europeia do Desporto. Prova de elevada tradição e de grande envergadura, reuniu milhares de alunos do 2.º e 3.º ciclos dos ensinamentos básico, secundário e particular, numa jornada de promoção do atletismo, de hábitos

saudáveis e prática desportiva para todos.

Numa manhã soalheira e com S. Pedro a ajudar à festa do desporto escolar, a par da vertente competitiva, a mensagem foi também de valores e ética desportiva, na voz de Aurora Cunha, antiga atleta e embaixadora do Plano Nacional de Ética no Desporto.

“Eventos destes são uma mais-valia, neste caso corta-mato escolar é um incentivo a estes jovens. Muitos deles não nos conhecem e já não se lembram do que foi a nossa carreira em Portugal, no atletismo, e temos esse papel também de incentivar

Vencedores vão agora representar a CLDE Braga no Corta-Mato Nacional Escolar, em Coimbra, nos dias 1 e 2 de Março.

Neste momento, estou envolvida num projecto pelos valores da ética no desporto e é importante estas crianças e os jovens saibem ganhar, saberem perder, ao mesmo tempo incentivá-los à prática do exercício físico e que

continuem a levar os estudos a sério”, sublinhou a ex-atleta, congratulando a cidade de Guimarães “pelo magnífico percurso” do Parque da Cidade Desportiva e na Pista de Atletismo Gémeos Castro.

“São poucas as cidades que conseguem proporcionar este trajecto e dar visibilidade ao atletismo”, frisou.

Numa organização que considerou ser “grandiosa”, Luís Covas, coordenador do Desporto Escolar, destacou a elevada participação - 3.500 alunos de vários escalões etários - “numa grande manifestação desportiva desta juventude” integrada na

Cidade Europeia do Desporto. “Foi uma parceria que em boa hora fizemos com a Tempo Livre e Câmara Municipal de Guimarães. Estamos muito satisfeitos, as provas decorreram com muita normalidade, empenho e desportivismo, é esse o objectivo principal destas actividades do desporto escolar”, sublinhou o responsável, lembrando ainda a vertente de formação.

“Todas estas vantagens um dia mais tarde vão se repercutir e há que incrementar a prática desportiva nos jovens, para que deem continuidade na sua formação integral enquanto homens e mulheres de amanhã”.



FLÁVIO FREITAS

Atletas do Agrupamento de Escolas de Maximinos

● ● ●

“Já pratico atletismo e ando no Sp. Braga, há já três anos. Foi mais ou menos a prova, não foi muito difícil, fiquei muito feliz por ter terminado em primeiro lugar. Gosto muito de atletismo, gostava de ser atleta e correr pelo Sp. Braga, é o meu sonho.”

Adriana Costa, 12 anos (Escola de 2,3 Palmeira)



FLÁVIO FREITAS

Escola Sá de Miranda esteve presente no Corta-Mato Distrital

> **Vencedores vão agora disputar o Corta-Mato Nacional Escolar, que se realiza em Coimbra.**

GUIMARÃES CIDADE EUROPEIA DO DESPORTO

MODALIDADES

ATLETISMO

“Desporto para todos e em todas as idades”

Cidade Europeia do Desporto assume como grande meta para 2013 o incentivo à prática desportiva, em todos os escalões etários.

> **joana russo belo**

É já uma iniciativa que assume cariz de tradição em Guimarães. Todos os anos, o Parque da Cidade Desportiva recebe o Corta-Mato Distrital, este ano com a particularidade do título de Cidade Europeia do Desporto (CED). “Desporto para todos e em todas as idades é a nossa bandeira para 2013”, frisou Paula Nogueira, coordenadora da CED.

A par da vertente competitiva, o grande objectivo passa por cativar os mais novos para hábitos de vida saudáveis, assim como uma mensagem de ética.

“A ideia da Cidade Europeia do Desporto prende-se, essencialmente, com a divulgação deste princípio básico de tentar incentivar o máximo de pessoas para a prática desportiva e para o exercício regular, um objectivo focado nos adultos e seniores que não tiveram tantas oportunidades de vida e com as crian-



FLÁVIO FREITAS

Desporto escolar tem como meta incentivar os jovens à prática desportiva

ças. Há também uma responsabilidade educativa, que passa pela divulgação, por exemplo, dos valores da ética. O plano Nacional de Ética está presente e está a passar a mensagem de que o desporto tem que ser acompanhado de valores”, destacou a

responsável.

Neste âmbito, em Março, irá arrancar uma formação para os pais, num programa onde se destaca ainda o desporto adaptado, com o Nacional de Boccia e o Europeu de Boccia, que vão decorrer em Guimarães.



“Pratico atletismo no Sp. Braga desde que sou pequena. Gosto muito de correr. A prova correu bem fiquei entre os dez primeiros classificados. Gosto muito destas provas de desporto escolar, porque podemos conviver e fazer o que gostamos. Gosto de atletismo, mas não sei se é uma coisa de futuro.”

Sara Fernandes, 14 anos
(Agrupamento Escolas Lamações)



“Corro desde os seis anos no Sp. Braga. Gostava de ser atleta, é um sonho ir aos jogos olímpicos. Correu bem a prova, fiquei em quarto lugar, mas já é bom. Acho que estas iniciativas ajudam a ver o que podemos melhorar. Motiva estarem aqui antigas atletas como a Aurora Cunha, são grandes exemplos.”

Luar Pinto, 13 anos
(Agrupamento Escolas Lamações)



“Correu bem, fiquei em sexto lugar. Não é a primeira vez que participo, já entrei em outras provas, no ano passado fiquei em primeiro lugar no corta-mato da escola. Só faço mesmo atletismo no desporto escolar e gosto muito, gostava de continuar e até ser atleta de um grande clube.”

Jael Cohen, 10 anos
(Agrupamento Escolas Maximinos)

CLASSIFICAÇÃO

INFANTIL A MASC.

- | | |
|------------------|--------------------------|
| 1.º João Sampaio | Coop. Didáxis |
| 2.º João Rebelo | Ext. Infante D. Henrique |
| 3.º Daniel Silva | EB Caldas Vizela |

INFANTIL A FEM.

- | | |
|-----------------------|--------------------|
| 1.º Patrícia Martins | EB Caldas Vizela |
| 2.º Matilde Fernandes | EB Gonçalo Sampaio |
| 3.º Isaura Machado | EB Palmeira |

INFANTIL B MASC.

- | | |
|----------------------|-------------|
| 1.º Luís Santos | EB Ribeirão |
| 2.º Diogo Rosário | EB Lamações |
| 3.º Gonçalo Carrasco | EB Ribeirão |

INFANTIL B FEM.

- | | |
|--------------------|------------------|
| 1.º Adriana Costa | EB Palmeira |
| 2.º Beatriz Silva | EB Pedome |
| 3.º Bruna Monteiro | EB Caldas Vizela |

INICIADOS MAS.

- | | |
|--------------------|----------------------|
| 1.º Diogo Silveira | Colégio Vizela |
| 2.º Andrei Dorim | EB Francisco Sanches |
| 3.º Luís Alves | EB Real |

INICIADOS FEM.

- | | |
|---------------------|---------------------|
| 1.º Susana Malheiro | Coop. Vale S. Cosme |
| 2.º Paula Martins | EB Caldas Vizela |
| 3.º Carla Faria | EB Apúlia |

JUVENIS MAS.

- | | |
|-----------------------|------------------|
| 1.º João Lopes | ES Caldas Vizela |
| 2.º Martinho Oliveira | ES Caldas Vizela |
| 3.º João Borges | Didáxis |

JUVENIS FEM.

- | | |
|---------------------|------------------------|
| 1.º Diana Ribeiro | ES Caldas Vizela |
| 2.º Sílvia Oliveira | ES P. Benjamim Salgado |
| 3.º Elsa Gomes | ES Caldas Taipas |

JUNIORES MAS.

- | | |
|---------------------|------------------------|
| 1.º Álvaro Carvalho | ES Fafe |
| 2.º Tiago Silva | ES Póvoa Lanhoso |
| 3.º João Fernandes | ES P. Benjamim Salgado |

JUNIORES FEM.

- | | |
|--------------------|--------------------------|
| 1.º Ana Fernandes | ES Caldas Vizela |
| 2.º Ana Ribeiro | ES Caldas Vizela |
| 3.º Marta Oliveira | ES Camilo Castelo Branco |

ADAPTADO A MAS.

- | | |
|-----------------------|----------------------|
| 1.º José Soares | EB Trial Santa Maria |
| 2.º Cláudio Rodrigues | EB Fragoso |
| 3.º João Pombo | EB Fragoso |

ADAPTADO A FEM.

- | | |
|----------------------|--------------------|
| 1.º Sónia Neiva | EB Fragoso |
| 2.º Vanessa Oliveira | EB Gonçalo Sampaio |
| 3.º Ana Pinto | EB Fragoso |

ADAPTADO B MAS.

- | | |
|---------------------|---------------|
| 1.º João Alves | ES Maximinos |
| 2.º Luís Cerqueira | EB Montelongo |
| 3.º Jorge Fernandes | EB Montelongo |

ADAPTADO B FEM.

- | | |
|------------------------|--------------------|
| 1.º Eduarda Azevedo | ES Maximinos |
| 2.º Catarina Gonçalves | ES Vieira Araújo |
| 3.º Joana Morais | EB Gonçalo Sampaio |

