

Dezenas caminharam pela Saúde em Maximinos

QUATRO DEZENAS de pessoas participaram ontem na Caminhada pela Saúde, iniciativa organizada pelo Agrupamento de Escolas de Maximinos. Maioria dos participantes pertenciam à comunidade escolar.



ROSA SANTOS

Ponto de partida decorreu na secundária de Maximinos. Seguiu-se um percurso de 55 minutos por Gondizalves e Semelhe

ESCOLAS

| Paula Maia |

Mais de quatro dezenas de pessoas participaram ontem na quarta edição da 'Caminhada da Saúde', promovida pelo Agrupamento de Escolas de Maximinos no âmbito da Semana da Saúde que o referido agrupamento leva a cabo até ao final do dia de hoje.

Apesar do percurso ser o mesmo das edições anteriores (cerca de cinco quilómetros percorri-

dos em 55 minutos), este ano a iniciativa contou com um maior número de participantes comparativamente aos anos transactos. "São essencialmente pessoas que pertencem à nossa comunidade escolar: professores, alunos, encarregados de educação", diz Afonso Marques, docente de Educação Física do agrupamento e um dos elementos promotores desta acção.

Além da caminhada, os participantes tiveram também oportunidade de participarem em al-

guns rastreios.

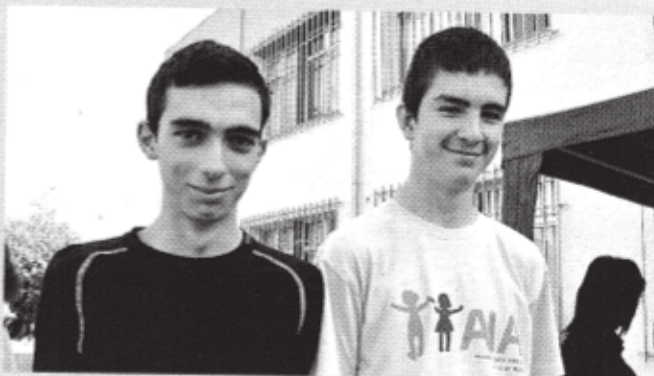
Ainda no âmbito da Semana da Saúde, foram desenvolvidos ao longo dos últimos dias várias actividades promotoras da saúde e de sensibilização para uma alimentação saudável e hábitos de higiene alimentar.

Entre as várias actividades promovidas destaque para os rastreios de saúde que decorreram na Frei Caetano Brandão (IMC, tensão arterial e outros), a iniciativa 'Movimento com cor', no Centro Escolar de Maximinos.

testemunhos

ES Maximinos

Marco e Luís, do Clube de Orientação, participaram nesta caminhada



Marco e Luís são alunos do Clube de Orientação da Escola Secundária de Maximinos. Ontem decidiram aderir a esta iniciativa e transformar o percurso da caminhada numa corrida. "Faz bem à saúde. Já estamos habituados a correr", diz Marco. Luís diz que o trajecto é já conhecido dos treinos que efectua no âmbito do Clube de Orientação da escola.

Sara

"Fui aluna da escola e decidi também integrar esta caminhada"



Sara integrou as primeiras turmas da secundária de Maximinos quando a sua inauguração. Hoje decidiu, pela primeira vez, participar nesta caminhada porque "ainda me sinto muito ligada a esta comunidade educativa". Consoigo trouxe as suas filhas, de 11 e 7 anos.