

Plano de Contingência Específico Educação Física

Instalações Disponíveis:

- ESMAX / FREI – Recintos Exteriores
- Pavilhão Municipal de Maximinos
- Piscina Municipal de Maximinos
- Sala de Musculação

Acesso e retorno dos alunos para as instalações desportivas situadas fora da Escola (Frei e Esmax):

1. Os (as) alunos (as) devem aguardar a presença do (a) professor(a) na entrada da escola (Frei e ESMAX). No 1º bloco da manhã e da tarde podem aguardar pelo professor junto ao Pavilhão. Devem manter nas duas situações a distância de segurança entre si.
2. Com a presença do (a) professor(a) e do (a) assistente operacional a turma será disposta em fila e dirigir-se-á para o pavilhão ou piscina de Maximinos.
3. As turmas devem deslocar-se para o Pavilhão de Maximinos segundo o circuito da figura 1. O mesmo percurso deve ser realizado em sentido contrário no regresso à escola. No último bloco da manhã e da tarde não haverá retorno à escola.



4. As turmas que se dirigem para o pavilhão ou que retornem para a escola nunca se poderão cruzar. Os horários devem ser rigorosamente cumpridos de modo a não haver cruzamentos de turmas.
5. A turma que utiliza o pavilhão de Maximinos, os (as) alunos(as) entram pela porta principal, desinfetam o calçado, higienizam as mãos, ser-lhes-á medida a temperatura corporal (com termómetro infravermelho) por um funcionário da Câmara Municipal de Braga (C.M.B.) e mencionam o seu nome para outro funcionário proceder ao respetivo registo de entrada na instalação, seguindo para os balneários, pelo circuito definido. A distribuição dos alunos pelos balneários é feita seguindo as indicações do(a) professor(a), havendo cabides marcados, onde trocam de sapatilhas e roupa e deixam os seus pertences.
6. O ponto anterior segue o protocolo das instalações desportivas da C.M.B.
7. Desde o corredor até à entrada para o espaço de aula, as turmas devem seguir todo o circuito definido, sendo posteriormente orientados, pelo (a) professor(a) da turma, que os distribui pelo espaço de aula, segundo a estratégia definida.

GRUPO DE RECRUTAMENTO DE EXPRESSÕES – EDUCAÇÃO FÍSICAAno letivo **2020/2021**

- Os alunos ao chegarem ao espaço de aula deverão higienizar as mãos e passar pelo tapete desinfetante (quando disponibilizado), em local específico, para esse efeito. Obrigatoriamente devem ser portadores de toalha, garrafa de água, máscara e um saco ou outro objeto onde possam deixar a máscara.
- No término da aula, todo o circuito definido deve ser realizado em sentido contrário, desde a saída do espaço de aula até o retorno à escola.
- Em todos os momentos, desta fase, devem ser portadores de máscara. Esta apenas deve ser retirada quando o professor autorizar, sendo colocada em local definido para o efeito, junto à sua toalha e garrafa de água.

Acesso e retorno dos alunos para as instalações desportivas situadas nas Escolas.

- O acesso aos balneários na Frei e Esmax deve ser feito pelos circuitos criados para o efeito.
- Os(as) alunos(as) devem utilizar o balneário definido pelo(a) assistente operacional, A distribuição dos cabides, fica ao critério do professor da turma, dependendo do nº de alunos/género da turma.

Utilização dos balneários (Pavilhão, Piscina e Escolas):

- Na utilização dos balneários devem ser asseguradas as condições de distanciamento físico, higienização, limpeza e desinfeção preconizadas na Orientação n.º 014/2020 da DGS.
- Nos balneários, os alunos deverão manter o seu cabide definido pelo professor. Só devem utilizar os cabides indicados para o efeito (verdes), de modo a garantir distanciamento social. Haverá cabides e espaços que não são permitidos utilizar.
- Deverão trocar de calçado, deixar os seus pertences e seguir os circuitos definidos até o local de aula.
- Todos os alunos ao dirigirem-se para o local da aula devem levar consigo a garrafa de água, uma toalha e um saco ou outro objeto onde possam deixar a máscara.
- Nas situações em que existe balneário a entrada será feita por grupos, de modo a manter o distanciamento dentro do balneário. Nesta situação o primeiro grupo ocupa os cabides verdes, e o segundo grupo ocupa os cabides vermelhos. No final da aula também é utilizado este processo de entrada faseada. A definição dos grupos é da responsabilidade do professor.
- O calçado utilizado no exterior não pode ser utilizado nos espaços destinados à prática desportiva. Todos os (as) alunos(as) devem obrigatoriamente mudar de calçado.
- Os(as) alunos(as) equipados, devem aguardar pelo (a) professor(a) no seu espaço. Em conjunto, mantendo a distância de 2 metros para outros(as) colegas e respeitando as indicações do professor dirigem-se para o espaço de aula, pelo circuito definido.
- A circulação de alunos(as), no local onde se equipam, deve ser reduzida e deverá manter-se sempre o distanciamento físico. As deslocações, quando necessárias devem ser realizadas apenas num sentido de circulação seguindo os percursos definidos, evitando o cruzamento entre pessoas.
- O duche encontra-se interdito a todos os(as) alunos(as), até que haja levantamento das medidas de contingência.
- Objetos pessoais, de valor serão da responsabilidade de cada aluno. Sempre que não for possível deixar os mesmos em casa deverão ser guardados na mochila ou saco desportivo, em local seguro.
- A utilização de máscara no balneário é obrigatória.

No local da aula:

1. Garantir o distanciamento físico mínimo de pelo menos três metros entre alunos(as) durante a prática de atividade física.
2. Todos os espaços, materiais e equipamentos utilizados no decorrer da prática de exercício físico e desporto, devem ser submetidos a limpeza e desinfeção, nos termos da Orientação n.º 014/2020 e n.º30/2020 da DGS, nomeadamente de materiais que possam ser partilhados;
3. Deve ser garantida a correta limpeza e higienização de equipamentos e materiais utilizados nas aulas no início do dia, antes e após cada utilização. Os alunos deverão proceder à higienização dos materiais que utilizaram de acordo com as indicações dos professores. Também a higienização das mãos deve ser realizada pelos alunos(as) sempre que utilizem novos equipamentos ou materiais didáticos. **(Haverá papel e solução antisséptica de base alcoólica em spray, colocados em locais específicos).**
4. A limpeza e desinfeção das superfícies porosas, como pegas de equipamentos, revestidas com película aderente devem ser realizadas antes e após cada utilização, e descartar a película ao final do dia.
5. Os assistentes operacionais devem assegurar a limpeza e higienização dos espaços e equipamentos utilizados entre sessões.
6. Todos os (as) alunos(as) que tenham necessidade de utilizar as casas de banho devem à entrada e à saída fazer a higienização das mãos. Não podendo beber água diretamente da torneira, devendo utilizar as garrafas de água. As idas às casas de banho devem ser evitadas e devem ser controladas pelo(a) assistente operacional.
7. Devem trazer, para o espaço de aula, máscara, um saco ou outro objeto onde possam deixar a máscara, garrafa de água e toalha. Não podem utilizar o balneário e a bancada até ao final da aula.
8. A utilização de máscara é obrigatória no espaço de aula, apenas deve ser retirada para a prática do exercício físico. A máscara vai ser colocada dentro de um saco ou outro objeto apropriado e colocada em local específico para esse efeito, em cada espaço de aula.
9. O(A) professor(a) deverá manter a máscara durante a aula. Dispensa da obrigatoriedade do uso de máscara em momentos de informação e a prática do exercício físico.
10. Arejar e promover a ventilação dos espaços das aulas entre aulas, durante pelo menos 20 minutos, abrindo portas/ janelas.

O Grupo de Disciplinar de Educação Física do Agrupamento de Escolas de Maximinos

Braga, 18 de setembro de 2020

Revisto e atualizado a 14 de outubro de 2020