

# Caminhada solidária sensibiliza para espondilite anquilosante

**SEMANA VIVER+SAÚDE** encerrou ontem com uma caminhada solidária, que teve como ponto de partida a Escola Secundária de Maximinos. Iniciativa divulgou a doença espondilite anquilosante.

## ESCOLAS

| Marlene Cerqueira |

Sensibilizar a comunidade educativa para a prática de exercício físico, envolver os pais e encarregados da educação na vida da escola e promover uma causa solidária foram os objectivos que presidiram a mais uma caminhada, a quinta, promovida ontem de manhã pelo Agrupamento de Escolas de Maximinos.

A Escola Secundária de Maximinos foi o ponto de partida para a caminhada que reuniu professores, assistentes operacionais, alunos e seus familiares, iniciativa que marcou ainda o culminar da Semana Viver+Saúde, evento que envolveu todas as escolas deste mega agrupamento.

António Pereira, director do Agrupamento de Maximinos, fez questão de se associar à iniciativa, à semelhança das anteriores edições. “Esta começa a ser uma actividade emblemática



Caminhada começou na Escola Secundária de Maximinos

do nosso agrupamento. É uma actividade que, além de trazer benefícios para a saúde, tem associada uma causa solidária”, afirmou ao ‘CM’.

O director realçou ainda o facto de a caminhada envolver toda

a comunidade educativa. Essa foi, aliás, uma prática comum em diversas iniciativas que decorreram ao longo da semana, como por exemplo a dádiva de sangue.

Adelaide Sousa, coordenadora

do PES — Projecto de Educação para a Saúde, mostrou-se satisfeita com a adesão à caminhada, mas não escondeu que esperava que mais pais se tivessem associado. “Realizámos a caminhada ao sábado por duas razões: para

não interferir com o período de aulas e também para permitir aos pais participarem. Ainda não temos muitos pais a participar, mas esperamos que a adesão aumente em futuras edições”, confessou. Este ano, a caminhada recolheu fundos para a ANEA — Associação Nacional de Espondilite Anquilosante, entidade de âmbito nacional que tem núcleo em Braga, na Rua do Raio.

Foi sugestão da Associação de Pais da Frei Caetano Brandão associar a caminhada deste ano à ANEA. “Esta é uma forma de divulgar uma doença que não é rara, mas que muita gente desconhece, e também de apoiar esta associação que em Braga conta com cerca de 400 associados, referiu António João Silva, presidente da Associação de Pais.

A espondilite anquilosante é uma doença reumática inflamatória crónica que afecta as articulações da coluna vertebral incluindo as sacro-ilíacas e por vezes as articulações periféricas. A idade habitual dos primeiros sintomas é entre a segunda e terceira década de vida. A manifestação mais frequente é dor lombar que se agudiza com o repouso e se atenua com actividade física.